

SIFRA FOUNDATION



Jaarverslag

2023

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	03
Verslag van het bestuur	
Nederland	04
Rwanda	05
Uganda	06
Positie van de stichting	07
Visie	08
Jaarrekening	10



Sifra Foundation
Maternal Health Education

VOORWOORD

In het afgelopen jaar heeft Sifra Foundation zich ingezet om kennis te delen en hulp te bieden aan zwangeren in Rwanda en Uganda.

U vindt in dit verslag een terugblik op het werk in Uganda, Rwanda en Nederland.

Ook voor het komende jaar delen we onze visie en plannen met wat we hopen te bereiken.

Hartelijke groet,
Mathilde van der Waal
Voorzitter



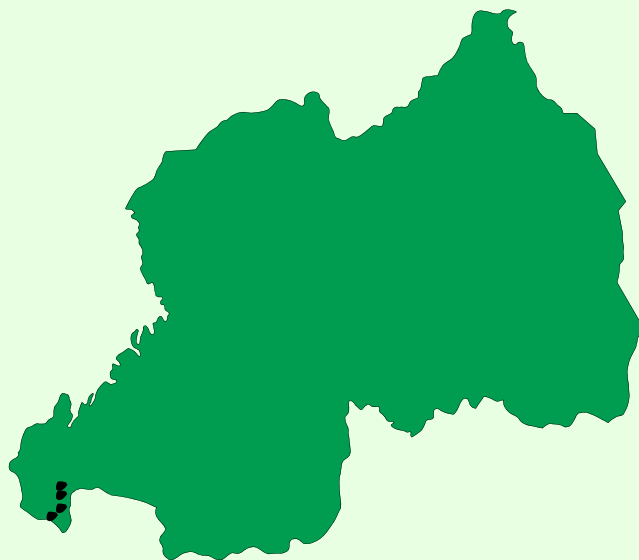
Sifra Foundation
Maternal Health Education

VERSLAG VAN HET BESTUUR

NEDERLAND

Vanuit Nederland hadden twee verloskundigen interesse om zich in Rwanda of Uganda in te zetten als verloskundige voor de stichting. Maaïke Schlingman is ook werkelijk naar Uganda geweest om daar namens Sifra Foundation werk te verrichten.

Zoals vorig jaar was ook dit jaar een mogelijkheid voor de stichting om zich op de toeristenmarkt in Katwijk te presenteren. Een goede manier om zichtbaar te zijn en sponsoren te werven. Ook werd er gezocht naar goede contacten met lokale kerken.



De vier trainingsplekken in Rwanda



Sifra Foundation
Maternal Health Education

VERSLAG VAN HET BESTUUR

UGANDA

Zoals in het laatste jaarverslag vermeld werd vertrok Jacoline eind januari naar Nederland. Januari stond daarom in het teken van het afronden van het werk. Bijvoorbeeld het overdragen van de borstkolven aan The Rob Foundation, een stichting die zich in dezelfde kliniek van Noahs Ark inzet tegen ondervoeding. Ook overige mutsjes werden in goed vertrouwen overhandigd aan deze stichting. The Rob Foundation onder leiding van Tamar Goossens zal zorgen dat deze een goede bestemming krijgen.

In september ging verloskundige Maaïke Schlingman voor drie maanden naar Uganda. Via onze stichting mocht zij als verloskundige vrijwilliger aan de slag gaan in de kliniek van Noahs Ark in Mukono, Uganda. Ze werkte als verloskundige en begeleidde bevallingen. Daarnaast zette zich ook in voor verbetering van de zorg. Zo gaf ze reanimatie-, en hechtrainingen en zette zich in om de protocollen te verbeteren. Ook deed ze mee aan outreaches waarbij omliggende dorpen werden bezocht en voorlichting aan zwangeren werd gegeven en anticonceptie werd aangeboden. Haar tijd verlengde zij met 2 maanden en vertrok in februari 2024 uit Uganda. We zijn dankbaar voor het werk wat Maaïke namens Sifra Foundation heeft uitgevoerd in Uganda.



Sifra Foundation
Maternal Health Education

VERSLAG VAN HET BESTUUR

RWANDA

In januari bezocht Jacoline Okello- Bergman het werk in Rwanda. Het was een goede ontmoeting met de lokale partners. De relaties werden vernieuwd en het werk in Bugarana Valley werd bezocht. Jacoline mocht ook een training geven om zo de gewenste kwaliteit van training te instrueren aan de lokale medewerkers. Ook werd er beroep gedaan op het noodfonds, door een pakket samen te stellen voor 2 gezinnen waarbij de moeder tijdens de bevalling overleden was. Er werden een huisbezoeken gedaan en de pakketten met babyvoeding, luiers en dergelijke werden overhandigd. Door de wisseling van bestuur was er in februari en maart geen toegang tot de bankrekening en waren er onvoldoende financiële middelen om het werk in Rwanda voort te zetten. In april mocht het werk gelukkig weer doorgaan. In september kregen wij het bericht dat het contract van medewerker Solange verantwoordelijk voor het uitvoeren van het werk via de kerk beëindigt zou worden. Dit stelde haar niet in staat het werk uit te voeren en liet een vacature in Rwanda open. Om deze reden lag het werk opnieuw stil in de maanden oktober, november en december. In totaal zijn er in 2023 op 4 locaties trainingen gegeven.



Vrouwen luisteren aandachtig naar de training



POSITIE VAN DE STICHTING

DE STAND VAN ZAKEN

In 2023 is het werk van Sifra Foundation door gegaan. Bijvoorbeeld het meer bekend maken van de stichting met acties om inkomsten te verwerven zodat het werk mogelijk blijft. We hopen in het komende jaar deze acties ook door te zetten.

Ondanks een spannend moment in Rwanda is er continuïteit.

Daarnaast zal stichting Sifra Foundation zich blijven richten projectmatig werken. Dit wil zeggen dat de verschillende activiteiten en doelen van de stichting zullen worden vastgelegd met de daarbij behorende begroting.

De volgende projecten zullen het aankomende jaar door Sifra Foundation ondersteund worden:

- Voorlichting voor zwangere vrouwen in Rwanda
- Verloskundige zorg in Uganda
- Noodhulp



Sifra Foundation
Maternal Health Education

VISIE

De in het vorige hoofdstuk genoemde projecten passen binnen de missie en visie van Sifra Foundation. Onze visie is dat alle zwangeren in Oost-Afrika goede zorg omtrent zwangerschap, geboorte en kraamperiode ontvangen en voldoende kennis hebben om zelf zorg toe te passen zodat moeder- en kindersterfte en ziekte verminderen. Onze missie is om hoogwaardige zorg te leveren aan zwangeren, barenden en bevallen vrouwen. Zwangeren voorlichting te geven dicht bij de plek waar zij wonen door lokale gezondheidsmedewerkers. Door kennis bij zwangeren te vergroten wil de stichting vrouwen empoweren. Daarnaast is de missie om lokale gezondheidsmedewerkers voor dit werk op te leiden.



Zwangerschapsvoorlichting in Rwanda



Sifra Foundation
Maternal Health Education

VOORLICHTING VOOR ZWANGEREN IN RWANDA

In 2023 hopen we maandelijks 180 zwangere vrouwen in Bugurama, Rwanda voorlichting te geven over de onderwerpen: voeding, zwangerschapscomplicaties, bevalling, kraamperiode, borstvoeding en gezinsplanning. Om dit mogelijk te maken is er €3300; nodig. Dit om de trainer, vervoerskosten en andere onkosten te vergoeden. Daarnaast wordt er in 2024 gekeken of het mogelijk is de voorlichtingen te geven op andere plaatsen in Rwanda waar dit nodig is. Dit zal onderzocht worden door Jacoline en de huidige trainster.

VERLOSKUNDIGE ZORG IN UGANDA

In 2023 hebben we het werk in Uganda niet op dezelfde manier voortgezet als voorgaande jaren.

In 2024 zullen we net als in 2023 de stichting vanuit Nederland besturen.

De stichting onderhoudt nog steeds een goede relatie met Noah's Ark, Mukono Uganda. Op dit moment is er nog geen samenwerking met een vrijwilliger gepland, maar de stichting staat open voor een nieuwe samenwerking in 2024. De samenwerking zal dan o.a. bestaan uit het voorzetten van de voorlichtingen en outreaches en het bezoeken van klinieken. De financiën hiervoor zullen door middel van sponsoring voorzien worden.

NOODHULP

Het project noodhulp is er om in noodsituaties hulp te bieden in Uganda of Rwanda. Als bestuur zullen we deze noodsituaties individueel beoordelen. Een totaal budget van €250; is hiervoor beschikbaar gesteld.

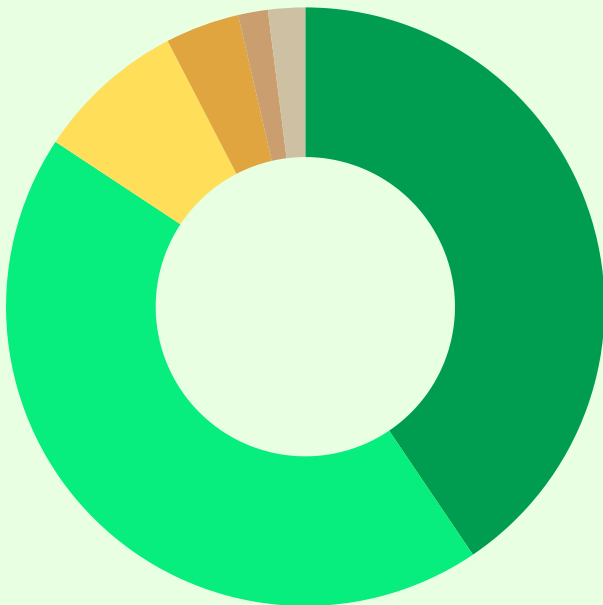
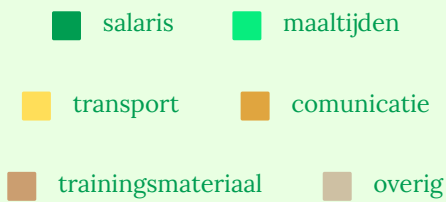


Sifra Foundation
Maternal Health Education

FINANCIIEEL OVERZICHT

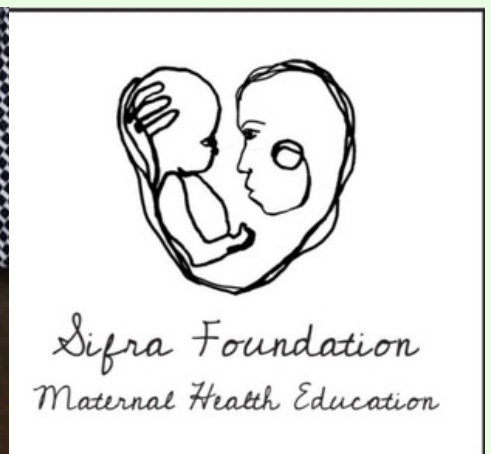
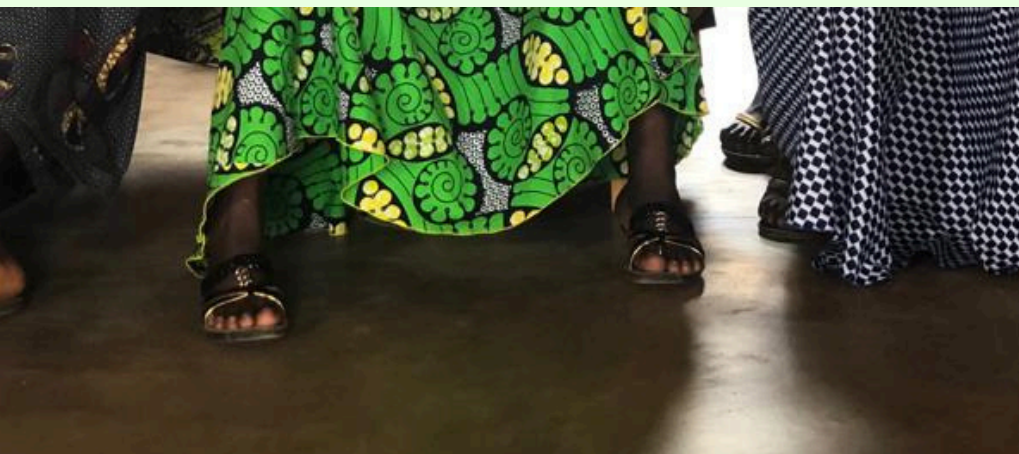
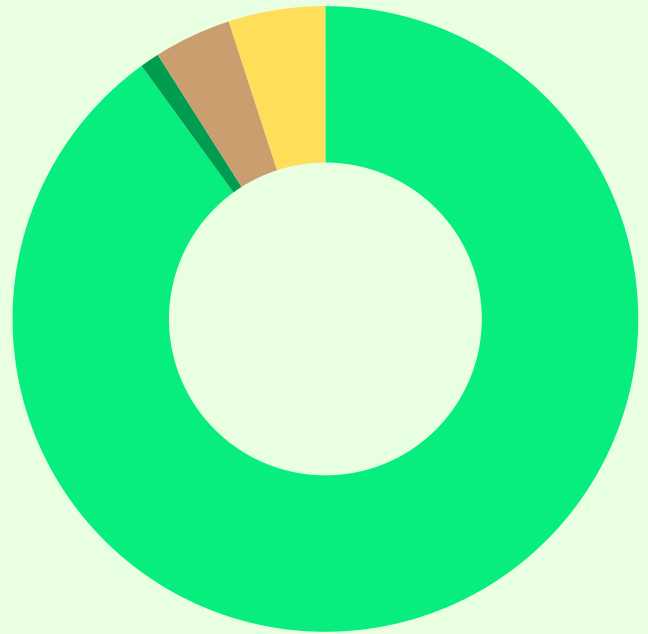
HET BUDGET VOOR RWANDA

In het onderstaande diagram vind u een overzicht van de verdeling van het budget voor Rwanda. Dit geeft een inzicht van de kosten die er gemaakt worden.



VERDELING INKOMSTEN

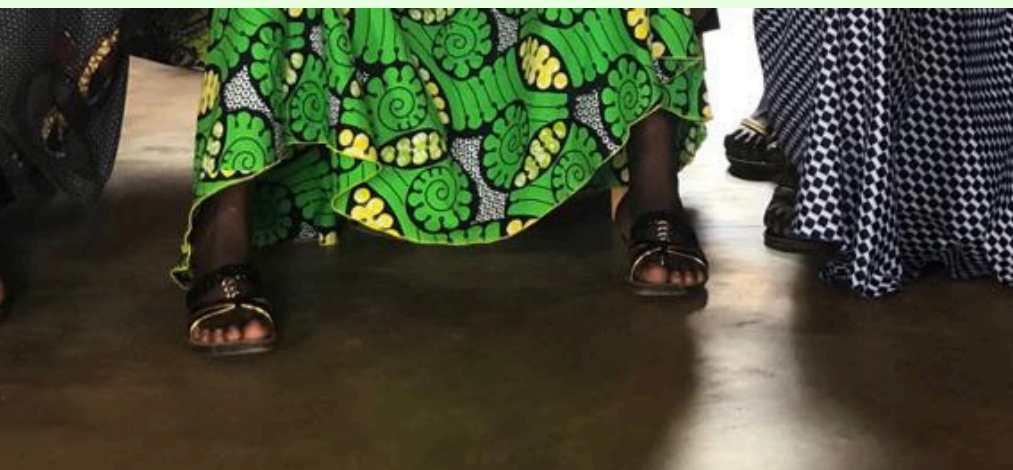
Onderstaande in een overzicht waar het geld wat stichting ontvangt besteed wordt.



FINANCIËEL OVERZICHT

BALANS PER 31 DECEMBER 2023

ACTIVA		PASSIVA	
Vaste activa	€ 0	Eigen Vermogen	€ 2.249
Vlottende activa			
Overige vorderingen	€ 0	Langlopende schulden	€ 0
Liquide middelen	€ 2.265	Kortlopende schulden	€ 16
Totaal Activa	€ 2.265	Totaal Passiva	€ 2.265



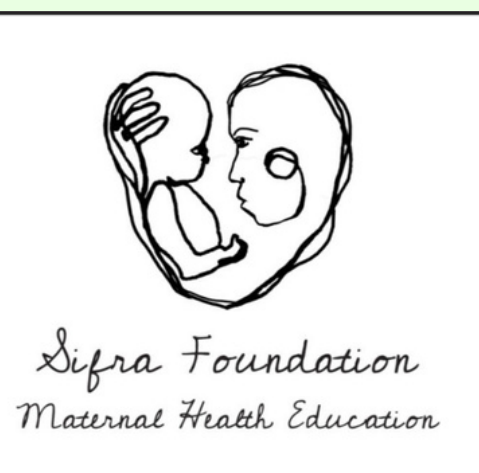
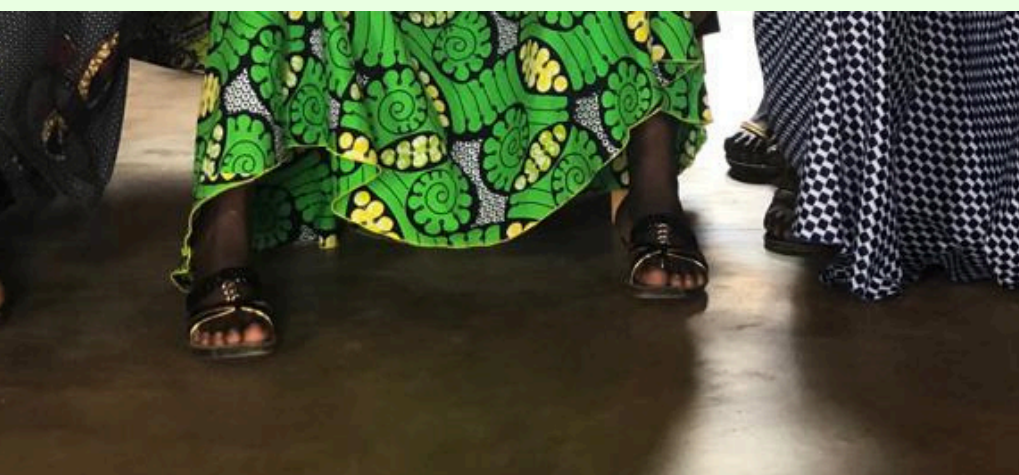
Sifra Foundation
Maternal Health Education

STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2022

	Werkelijk 2023	Begroting 2023	Werkelijk 2022
Baten			
Baten uit eigen fondsenwerving	€ 3.213	€ 4.100	€ 6.523
Overige baten	€ 0	€ 0	€ 0
Som van baten	€ 3.213	€ 4.100	€ 6.523
Lasten			
Projectlasten	€ 3.361	€ 4.661	€ 7.050
Beheer- en administratielasten	€ 31	€ 0	€ 0
Reis- en verblijfkosten	€ 0	€ 0	€ 0
Algemene kosten	€ 343	€ 414	€ 289
Totaal lasten	€ 3.735	€ 5.075	€ 7.339
Resultaat	€ -/- 522	€ -/-975	€ -/- 816

BESTEMMING VAN HET RESULTAAT 2022

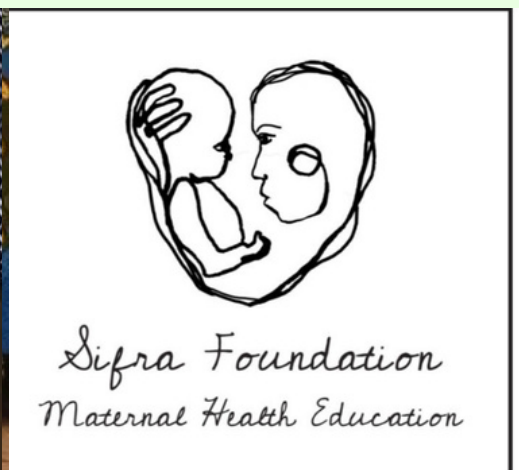
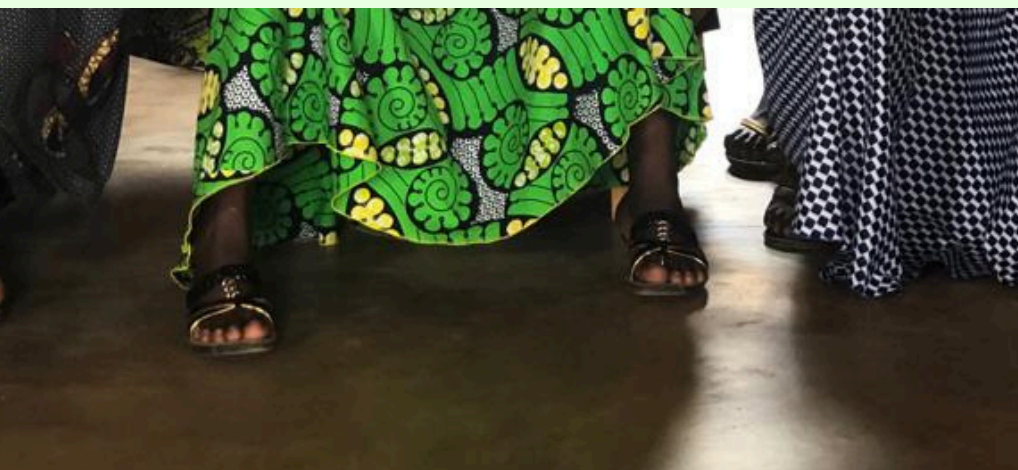
Onttrekking aan continuïteitsreserve	€	512
Resultaat	€	-/- 522



TOELICHTING OP DE BALANS PER 31 DECEMBER 2023

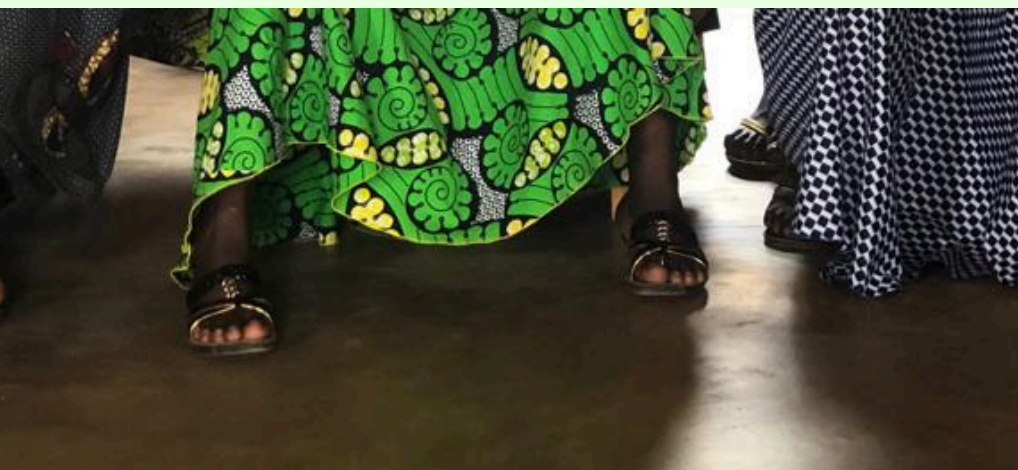
ACTIVA	werkelijk 2023	werkelijk 2022
VASTE ACTIVA	€ 0	€ 0
VLOTTENDE ACTIVA		
OVERIGE VORDERINGEN	€ 0	€ 0
OVERIGE BATEN	€ 0	€ 0
LIQUIDE MIDDELEN RABOBANK	€ 2.265	€ 2.783
TOTAAL ACTIVA	€ 2.265	€ 2.783

PASSIVA	WERKELIJK 2023	WERKELIJK 2022
CONTINUÏTEITSRESERVE	€ 2.249	€ 2.771
Totaal Eigen Vermogen	€ 2.249	€ 2.771
OVERIGE KORTLOPENDE SCHULDEN	€ 16	€ 12
Totaal kortlopende schulden	€ 16	€ 12



TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN PER 31 DECEMBER 2022

BATEN	WERKELIJK 2023	Begroting 2023	WERKELIJK 2022
Giften bedrijven	€ 0	€ 1.000	€ 0
Giften particulieren	€ 1.191	€ 900	€ 2.250
periodieke giften	€ 1.644	€ 700	€ 424
eenmalige giften			
Giften kerken en overige instellingen	€ 0	€ 1.000	€ 3.608
Opbrengst uit acties	€ 378	€ 500	€ 241
TOTAAL Baten uit eigen fondsenwerving	€ 3.213	€ 4.100	€ 6.523
Totaal uit overige Baten*	€ 0	€ 0	€ 0
LASTEN			
Projectlasten Uganda	€ 1.800	€ 900	€ 5.300
Projectlasten Rwanda	€ 1.561	€ 3.761	€ 1.750
Totaal Projectlasten	€ 3.361	€ 4.661	€ 7.050
Kosten activiteiten	€ 0	€ 0	€ 0
Totaal Kosten activiteiten	€ 0	€ 0	€ 0
Beheer- en administratielasten	€ 31	€ 0	€ 0
reis- en verblijfskosten	€ 0	€ 0	€ 0
Algemene kosten			
kosten Website	€ 141	€ 138	€ 131
bankkosten	€ 202	€ 276	€ 159
Totaal overige Lasten	€ 374	€ 414	€ 290
*opbrengsten vanuit acties zijn in de jaarrekening 2021 opgenomen als overige baten			



Sifra Foundation
Maternal Health Education