



Sifra Foundation
Maternal Health Education

Zorg

voor

Zwangeren

IN OOST- AFRIKA

**SIFRA FOUNDATION GEEFT VROUWEN
IN OOST- AFRIKA VOORLICHTING OVER
ZWANGERSCHAP EN GEBOORTE, OM
STERFTE EN ZIEKTE ONDER MOEDERS
EN PASGEBORENEN TE VERMINDEREN
EN TE VOORKOMEN.**

Verloskundige Jacoline Bergman werkte in 2018 in een afgelegen gebied in Rwanda. In haar werk viel het op dat vrouwen vaak kennis over zwangerschap, de geboorte en de kraamperiode misten. Door het gebrek aan deze kennis zag zij vaak complicaties die voorkomen hadden kunnen worden. Vrouwen in afgelegen gebieden zoals op de eilanden op het meer Kivu, kwamen vaak te laat of niet voor controles die levensreddend kunnen zijn.

Onderzoek laat zien dat voorlichting en kennis in de zwangerschap leidt tot betere zwangerschapsuitkomsten. Om deze redenen startte ze een project om zwangeren voorlichting te geven over onderwerpen zoals voeding, zwangerschap, de bevalling en kraamperiode. Al snel werd er resultaat gezien. Vrouwen kwamen vaker voor controles, complicaties werden eerder opgespoord en hierdoor voorkomen. Daarnaast hadden vrouwen een positievere ervaring, ze begrepen meer wat er met hun lichaam gebeurde en waren minder angstig voor de bevalling.

In 2020 werd Sifra Foundation opgezet om het werk in Rwanda voort te zetten en uit te breiden in Uganda. Het doel van Sifra Foundation is sterfte en ziekte onder moeders en pasgeborenen te verminderen, vrouwen te empoweren met kennis en de bereikbaarheid van de lokale gezondheidszorg te bevorderen. Dit doet Sifra Foundation door zwangeren in afgelegen gebieden op locatie voorlichting te geven in samenwerking met lokale gezondheidsinstellingen en kerken. Daarnaast traint Sifra Foundation gezondheidsmedewerkers om deze voorlichting te geven en de zorg voor zwangeren te verbeteren.

Voor meer informatie bekijk onze website:
www.sifrafoundation.com

'Het is fijn dat we vragen kunnen stellen, hiervoor was ik altijd bang maar nu begrijp ik wat er met mij gebeurt'
-Annemariya



Doneer nu:

Scan de QR code of maak over op:
NL53 RABO 0362 793360
Tnv stichting Sifra Foundation



Contact:

www.sifrafoundation.com
Info@sifrafoundation.com
Fazantstraat 19
2225 PN, Katwijk
RSIN/ Fiscaal nummer: 861466895
KVK nummer: 78604427

